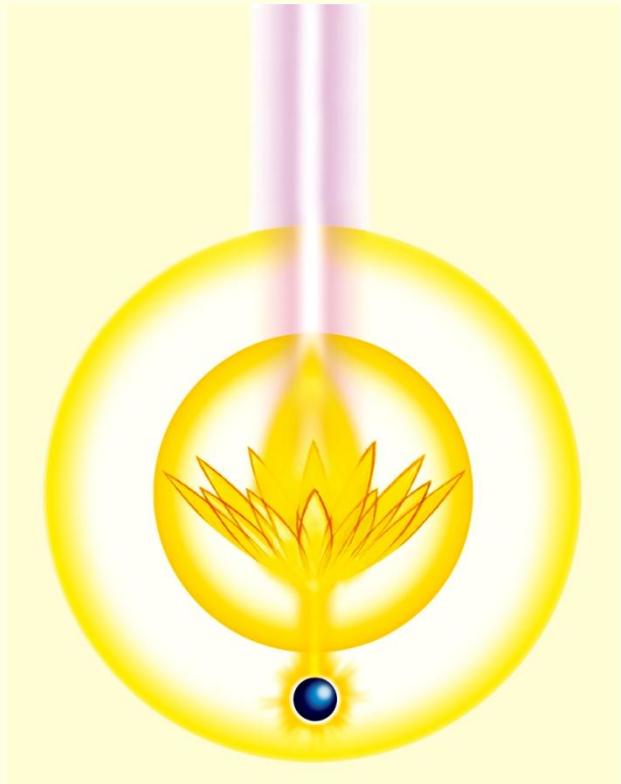


Prana Heilung

selbstbestimmte Gesundheit -
Freude am Leben!



nach Master Choa Kok Sui®

Begründer der Pranaheilung
Grandmaster Choa Kok Sui
www.globalpranichealing.com



Master Sai Cholleti
- Koordinator für Pranaheilung in Deutschland
Prana Germany e.V
www.prana-heilung.de

Inhaltsverzeichnis

Prana - die Lebensenergie	3
Was ist Prana-Heilung?	3
Der Begründer	4
Prana Heilung ist leicht zu lernen	5
Fortgeschrittenes Pranaheilen	5
Psycho-Prana	6
Pranaheilen mit Kristallen	6
Meditation über Zwei Herzen	7
Superbrain Yoga	8
Arhatic Yoga	8
Vorträge	9
Seminare	9
Kontaktadressen	10

Prana - die Lebensenergie

ist der unerschöpfliche Kraftstrom des Universums. Ohne diese Ur-Energie ist kein Leben möglich. Mit jedem Atemzug atmen wir Prana ein, und können dadurch überhaupt erst leben. Deshalb wird es in der Bibel der „Lebensatem“ genannt.

Aber auch die Sonne, die Erde, die Luft sind mit Prana angereichert. Genau genommen befinden wir uns immerzu in einem Meer von Lebensenergie, die uns umgibt und durchdringt.

Je mehr Prana unser Körper zur Verfügung hat, desto schneller kann er sich selbst heilen und desto mehr Leistung kann er bringen, auf allen Ebenen, körperlich und geistig.

Mit Pranic Healing können wir diese Kraftquelle anzapfen, uns in den Kraftstrom des Universums einloggen, können Lebensenergie anreichern, lenken und für vielfältige Zwecke nutzen

Was ist Prana-Heilung?

Grundlage des Pranic Healing (Prana-Heilung) ist die Ganzheitsstruktur des menschlichen Körpers. Hellseher haben mit ihren besonderen psychischen Fähigkeiten beobachtet, dass der Mensch von einem leuchtenden Energiekörper umgeben und durchdrungen ist, dem sogenannten *bioplasmatischen* Körper. Der

bioplasmatische Körper durchdringt als unsichtbarer, leuchtender Körper unseren sichtbaren physischen Körper und reicht zehn bis zwölf Zentimeter darüber hinaus. Dieses unsichtbare, leuchtende Energiefeld, das den Konturen des physischen Körpers folgt, wird Aura genannt.

Beim Pranic Healing lernen wir, diesen Energiekörper zu ertasten. Wir lernen etwas über seine Beschaffenheit, seine verschiedenen Schichten und die Energiezentren (Chakras), die Schaltzentralen, die die Lebensenergie aufnehmen und im Körper verteilen. Wir lernen Ungleichgewichte, sog. Pranaastauungen oder Pranalöcher zu orten.



Eine Grunderkenntnis des Pranic Healing ist es, dass die Energie, das Prana, sehr verschiedene Qualitäten haben kann. Es kann unverfälscht und rein sein, wie bei einem Urlaub am Meer, es kann aber auch durch vielerlei Einflüsse verschmutzen. Zu diesen zählen z.B. negative Gedanken und Gefühle, Anspannung, Überanstrengung,

falsche Ernährung u.v.m. Die menschliche Aura ist wie ein Schwamm, der Energie auf saugt und wieder abgibt. Legen wir einen Schwamm in schmutziges Wasser, dann ist der Schwamm irgendwann mit diesem angefüllt.

Beim Pranic Healing lernen wir, diese verschmutzte Energie zu beseitigen. Wir lernen, frisches, unverbrauchtes Prana aufzunehmen, anzureichern und zu lenken. Dadurch können sich körperliche und geistige Kräfte regenerieren, Harmonie und Gesundheit werden gefördert.

Dies alles geschieht ohne Berührung des physischen Körpers und ohne besondere Fähigkeiten. Selbst Anfänger können nach kurzer Zeit erstaunliche Ergebnisse erzielen.

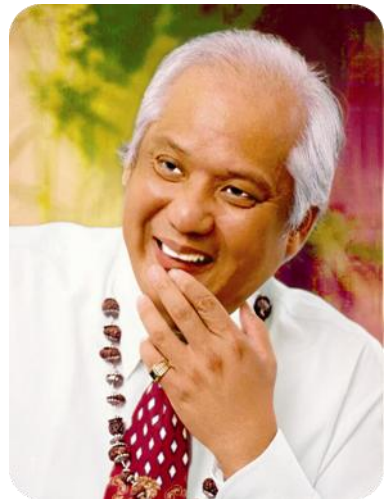
Der Begründer

Grandmaster Choa Kok Sui, der Begründer der Pranaheilung und des Arhatic Yoga war erfolgreicher Ingenieur, Wissenschaftler und Geschäftsmann. Über Jahrzehnte prüfte er systematisch unterschiedliche Heilsysteme wie medizinisches Qi Gong, Yoga, Schamanismus, Heilmagnetismus u.a. auf ihre Effektivität und erforschte die zugrundeliegenden Mechanismen.

Aus dem daraus gewonnenen Verständnis der energetischen Gesetze und Prinzipien entwickelte er die

einzigartige Heilform des Pranic Healing, ein einfaches, klar nachvollziehbares, praktisches und effektives System, das jeder leicht erlernen und schnell anwenden kann.

Von seinen Schülern wird er „Grandmaster Choa Kok Sui“ genannt. Der Titel „Grandmaster“ oder deutsch „Großmeister“ ist eine asiatische Konvention, mit der man seinen Respekt für den Lehrer ausdrückt. In diesem Fall drückt der Titel „Grandmaster“ auch aus, dass Choa Kok Sui die Kunst des Pranic Healing nicht nur wiederentdeckt und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht hat, sondern dass er auch persönlich diese Kunst mehr als



gemeistert hat, und dass einige seiner engsten und langjährigen Schüler unter ihm selbst zur Meisterschaft gelangt sind, so z.B. Master Sai Cholleti.

Seine Einsichten und seine hoch entwickelte Intuition machten ihn auch zu einem herausragenden spirituellen

Lehrer. Gleichzeitig verkörperte er beispielhaft seine Lehren mit seinem ganzen Wesen, voller Güte und Mitgefühl, Scharfsinn und Genialität, Bescheidenheit, Spontaneität und Lebensfreude, und stellte sein Leben vollständig in den Dienst am Nächsten und der Menschheit.

Seine Bücher sind in über 25 Sprachen übersetzt worden. Die von ihm entwickelten Seminare werden weltweit in zahllosen Pranic Healing Zentren unterrichtet, von Menschen, die aus allen Berufen und Bevölkerungsschichten kommen und mithilfe seiner Lehren ihre körperliche, emotionale und mentale Gesundheit und ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern konnten und zu spirituellem Wachstum fanden.

„Wunder sind ‚phantastische‘ Ereignisse, die sich verborgene Gesetze der Natur zunutze machen, von denen die meisten Menschen nichts mehr wissen. Wunder brechen die Naturgesetze nicht, sondern sie beruhen auf diesen

Prana Heilung ist leicht zu lernen

Prana Heilung ist eine klare und systematische Technik, die für jeden erlernbar ist. Die einzelnen Schritte lassen sich stets klar nachvollziehen und wiederholen. Erforderlich ist lediglich Offenheit für neue Erfahrungen und Erkenntnisse, ein durchschnittliches

Konzentrationsvermögen und ein gewisses Maß an Ausdauer.



Prana Heilung

- stärkt die physische, mentale und emotionale Gesundheit und Leistungsfähigkeit,
- unterstützt Selbstheilung und Selbsterkenntnis,
- hilft bei Krisenbewältigung und Lösung von Blockaden,
- sorgt für Entspannung und inneres Gleichgewicht,
- fördert Klarheit, Intuition und Kreativität,
- ist aktive Gesundheitsvorsorge und
- ergänzt die Schulmedizin und alle möglichen Heilverfahren

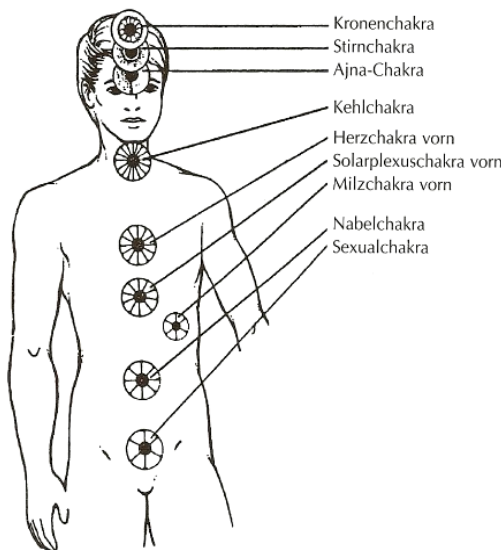
Fortgeschrittenes Pranaheilen

Die Wissenschaft und Kunst des Pranaheilens ist wie jede wirkliche Wissenschaft progressiv und wird ständig um neue Erkenntnisse erweitert. Choa Kok Suis Buch über die Grundlagen des Pranaheilens erscheint

nach nunmehr 20 Jahren bereits in 8. überarbeiteter Auflage.

Fortgeschrittenes Pranaheilen beruht auf eingehender Kenntnis und Praxis der Grundlagentechniken. Ein besonderer Aspekt der fortgeschrittenen Techniken ist die Arbeit mit farbigem Prana, welches von unseren körpereigenen Chakras produziert wird.

Bild: Die Hauptchakras



Psycho-Prana

Die Pranaheilung arbeitet stets mit dem ganzen Menschen, nicht nur mit einem Organsystem. Psychosomatische Erkrankungen zeigen deutlich, wie groß der Einfluss psychischer Zustände auf körperliche Prozesse ist.

Choa Kok Sui entwickelte aufbauend auf das fortgeschrittene Pranaheilen die

besonderen Anwendungsmöglichkeiten und -Techniken des Psycho-Prana für den Bereich der Emotionen und Gedanken. Die Anwendung von Psycho-Prana bedarf eingehender Übung und Erfahrung.

Die Wirkungsweise des Psycho-Prana beruht auf der Kenntnis der psychischen Funktionen unserer Hauptenergiezentren, den Chakras.

Darüber hinaus lehrt sie den Umgang mit traumatischen psychischen Energien und Gedankenkräften, sowie negativen ätherischen Elementalen.

Atem- und Meditationstechniken für den Betroffenen ergänzen diese Heilmethode außerordentlich.

Pranaheilen mit Kristallen

Beim Pranaheilen mit Kristallen setzt man anstelle der Hände den Kristall ein. Dabei werden die besonderen Eigenschaften der Kristalle genutzt. Das Reinigen, Aufladen und Weihen der Kristalle ist Bestandteil dieser Pranamethode. Von großem Vorteil ist der Einsatz eines sogenannten Laserkristalls, wenn es darum geht, die austretende Pranaenergie auf einen bestimmten Punkt zu fokussieren.

Ein programmierter Kristall kann auch einige Zeit aufgelegt werden, um alte Energie aus einem Körperteil oder Chakra herauszuziehen und es zu aktivieren.



Meditation über Zwei Herzen

Eines unserer wichtigsten Energiezentren ist das Herzchakra. Es befindet sich auf der Brust und ist das Zentrum für Liebe, Mitgefühl, Barmherzigkeit und andere höhere Gefühle. Das Herzchakra gilt als Energiegegenstück des physikalischen Herzens. Wenn wir unsere Nächsten lieben, dann manifestiert sich dies im Herzchakra. Es gibt aber auch das sogenannte „Spirituelle Herz“, das sich oben auf dem Kronen- oder Scheitelchakra befindet. Man bezeichnet es auch als „Kronenzentrum“.

Das Kronenzentrum ist das Zentrum Göttlicher Liebe und Göttlicher Vereinigung. Nur wenn das Kronenchakra ausreichend aktiviert ist,

kann der Mensch Erleuchtung oder kosmisches Bewusstsein erfahren.

Dies ist wiederum erst möglich, wenn auch das Herzchakra aktiviert wird. Der Mensch kann nur dann Göttliche Liebe erfahren, wenn er selbst höhere Gefühle entwickelt.

In der Meditation über zwei Herzen vereinte Master Choa Kok Sui verschiedene fortgeschrittene Meditationstechniken zu einer einfachen, aber kraftvollen Meditation.



Die Meditation praktizieren derzeit zehntausende Menschen verschiedener Religionen und Herkunft weltweit. Sie dient auch als Werkzeug für den Dienst an der Welt und der Gemeinschaft, indem sie die Erde mit Liebe, Güte, Frieden und Wohlwollen segnet.

Während der Meditation über zwei Herzen fließt Göttliche Energie zum

Meditierenden herab und erfüllt ihn mit Göttlichem Licht, Liebe und Kraft. Der Meditierende wird zu einem Kanal für diese Göttliche Energie. Regelmäßig praktiziert, bessert sich die körperliche, emotionale, mentale und geistige Gesundheit des Meditierenden.

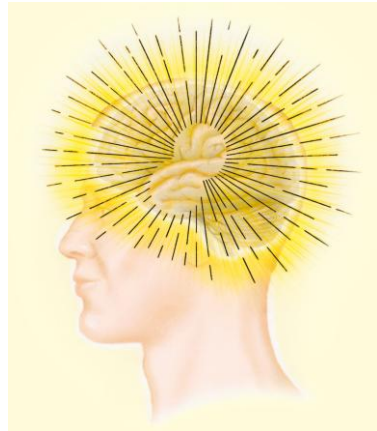
„Der Akt der Vergebung hat therapeutische Wirkung und ist notwendig, wenn man wirklich gesund werden will. Es ist leichter, ein Paar Schuhe zu tragen, als den steinigen Boden zu ebnen, es ist leichter freundlich, tolerant und gelassen zu sein, als zu versuchen, alle anderen Menschen zu ändern.“
Choa Kok Sui

Superbrain Yoga

Superbrain Yoga eine kleine aber äußerst wirkungsvolle Yogaübung für alle Menschen, jung, alt, klein, groß, gesund oder erschöpft und es ist super einfach anzuwenden. Superbrain Yoga ist ein Weg zu mehr Kraft für Gehirn und Nerven, für persönliches Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit Mit ganz wenig Aufwand und **in wenigen Minuten täglich!**

einige Indikationen:

- Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS)
- Lern- und Konzentrationsschwäche
- Vergesslichkeit
- Nervliche Belastung
- Antriebs- und Freudlosigkeit
- Innere Spannungen



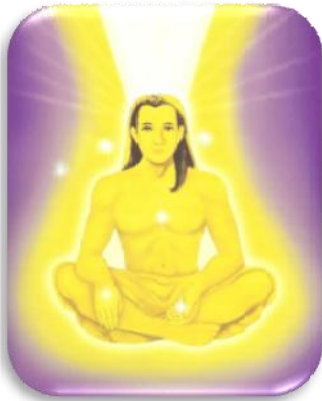
In fünf amerikanischen Studien, unter ärztlicher Aufsicht und Mitwirkung, wird der Erfolg bei regelmäßiger Anwendung belegt.

Arhatic Yoga

Unser physischer Körper braucht Nahrung wie das Essen, Trinken, die Luft zum Atmen.

Mit Arhatic Yoga bekommen wir Nahrung für unsere Seele und unseren Geist. Diese benötigen wir, wenn wir innerlich wachsen wollen, und um unsere noch unberührten Begabungen zu erkennen und zu nutzen. Arhatic kommt von dem Wort „Arhat“, dies bedeutet „vollendetes Wesen“. Yoga bedeutet Vereinigung mit dem göttlichen Selbst, der höheren Seele und letztendlich mit Gott und allem was ist. Es gibt viele verschiedene Formen von Yoga, allesamt mit ihrer eigenen wertvollen Praxis und deren eigenen Vorgehensweisen.

Arhatic Yoga nach Master Choa Kok Sui ist eine Synthese aus den



verschiedenen klassischen Yoga-Zweigen, geeignet für alle Menschen, aus den verschiedensten Kulturkreisen und Religionen.

Durch regelmäßige Praxis kann man bessere Gesundheit, innere Klarheit und Gelassenheit, Freude und Glückseligkeit erleben, während man ein „normales Leben“ führt ohne weltlichen Rückzug. Arhatic Yoga ist stufenweise aufgebaut. Dadurch wird der Körper langsam auf die starken Energien vorbereitet, die beim Praktizieren von fortgeschrittenen Arhatic Übungen entstehen. Ein Arhat hat eine gut entfaltete Intuition, fortgeschrittene Gedankenkraft und ein starkes Verlangen, zum Wohlergehen der Menschheit beizutragen. ☸

Vorträge

In ganz Deutschland finden regelmäßig Einführungsvorträge über Pranaheilung statt. Diese Abende sollen dazu dienen, erste Einblicke in die Grundlagen und in die Wirkungsweise der Pranaheilung zu

erfahren und zu sehen.

Herzlich eingeladen sind alle Menschen, die ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen möchten und natürlich auch alle wissbegierigen Ärzte, Therapeuten oder anderweitig medizinisch Tätigen. Die

Seminare

Dauer beträgt im Allgemeinen 90 Minuten. Oftmals wird ein Teil des Erlöses vor Ort für einen guten Zweck gespendet.

- Grundlagenseminar Prana1
- Fortgeschrittenes Pranaheilen Prana2
- Psycho-Prana Prana3
- Pranaheilen mit Kristallen
- Energetischer Selbstschutz
- Arhatic Yoga Vorbereitung
- Superbrain Yoga u.v.m.

Alle Termine und Beschreibungen finden Sie immer aktuell im Internet:
www.prana-heilung.de

"Ein intelligenter Mensch ist nicht leichtgläubig. Neue Ideen über-nimmt er nicht blindlings. Er untersucht sie gründlich, er beurteilt sie kritisch, er gebraucht seinen Verstand. Neue Ideen und Entwicklungen unterzieht er einer Prüfung durch Experiment und Erfahrung. Ein intelligenter Mensch untersucht neue Ideen unvoreingenommen und objektiv."

Master Choa Kok Sui in seinem Buch:
„Grundlagen des Pranaheilens

Kontaktadressen in Ihrer Nähe

....